



AURA TURÓ
institutió
tarragona

SUMMER
CAMP

DEL 26 DE JUNY AL 21 DE JULIOL

Summer camp

4 campus de 0 a 18 anys

Gaudiu l'aventura de l'estiu!

L'escola d'estiu de la Institució Tarragona, Aura i Turó, ofereix als vostres fills l'oportunitat d'aprendre noves habilitats aquàtiques, esportives i artístiques, a més d'inspirar noves passions i interessos en ells i elles.

A més, podran desenvolupar la seva confiança i autonomia, aprendre a fer coses per si mateixos, prendre decisions, solucionar problemes i cuidar d'ells i dels seus companys.

Els 4 campus són oberts a alumnes d'altres escoles.

No us ho perdeu!

SUMMER CAMP

- De LL0 a Inf. 4

CAMPUS ESPORTIU





- A partir de Inf. 5 fins a 6è EPRI
- Dos seus: Aura i Turó

CAMPUS PATHFINDER

- A partir de 1r d'ESO

AURA

TURÓ

INFANTIL	LL0		
	LL1		
	LL2		
	Inf. 3		
	Inf. 4		
PRIMÀRIA	Inf. 5		
	1r		
	2n		
	3r		
	4t		
	5è		
ESO	6è		
	1r		
	2n		
	3r		
BAT	4t		
	1r		
	2n		

ESPAI AURA

Summer Camp Infantil

De 0 a 4 anys

sum
mer
camp





Summer Camp Infantil

Del 26 de juny al 21 de juliol, a la Institució Tarragona us oferim un estiu ple d'activitats on els més petits aprendran d'una altra manera. Jocs de piscina, esports i moltes més activitats en un temps i entorn propici per ser artistes, esportistes, aventurers... i molt més!

El curs d'estiu és una oportunitat per els nens de créixer com a persona i, per la nostra part, per acompanyar-los en el seu creixement individual. Però sobretot, per fer-ho d'una manera més lúdica i divertida.

Activitats de natació, bicicleta, psicomotricitat i expressió corporal, bàsquet i moltes coses més durant quatre setmanes d'estiu a la nostra escola. I tot això ampliant el temps d'exposició de la llengua anglesa amb dues hores diàries específiques d'activitats en anglès. A més, cada divendres celebrarem la festa de l'aigua, amb inflables i moltes altres sorpreses.

	JORNADA COMPLETA		1/2 JORNADA	
TARIFES	SETMANA	CURS SENCER	SETMANA	CURS SENCER
	125€	500€ 480€	80€	320€
*De 9h a 13h sense menjador				
ACTIVITATS	 Cada divendres festa aquàtica	 Intensiu d'anglès de 9 a 11	 Piscina	
	ECO-CAMPUS Totes les activitats del campus es realitzaran evitant la despesa d'aigua innecessària i respectant les retribucions establertes			
	+ INFO	CURSOS: Des de LLO fins a Inf. 4	DATES: 26 de juny al 21 de juliol	HORARI: De 9h a 16h

ESPAI AURA / ESPAI TURÓ

Campus esportiu

De Inf. 5 a 6è EPRI

sum
mer
camp





TURÓ

Campus esportiu: futbol-tecnificació

El curs d'estiu per als alumnes de Primària a Turó ofereix tres activitats principals durant les quatre setmanes del Summer Camp 2023.

La primera setmana del curs, del 26 al 30 de juny, les activitats estaran centrades en la pràctica del **pàdel** a les instal·lacions del Tennis Salou H20. Allà treballaran en la seva millora de la tècnica individual i partits entre els companys entre d'altres.

La segona i la tercera setmana, del 3 al 7 de juliol i del 10 al 14 de juliol, els alumnes podran gaudir d'un campus de **tecnificació de futbol** a les instal·lacions de l'escola. Diàriament tindran dos sessions de tecnificació amb professionals del món del futbol.

La darrera setmana, del 17 al 21 de juliol, serà el torn de les activitats aquàtiques, amb la vela com a principal protagonista. Aquesta setmana, els alumnes es desplaçaran al Club Nàutic de Cambrils on realitzaran un campus **d'esports aquàtics** amb tres activitats principals: vela, kayak, padel surf i alguna sorpresa, com la banana nàutica.

AURA

Campus esportiu: multiesport

Durant les quatre setmanes del Summer Camp 2023, les alumnes de Primària podran gaudir de diverses activitats de pàdel, aquàtiques i altres esports d'equip com **l'hoquei, el bàsquet o la natació sincronitzada**.

Del 26 al 30 de juny, la primera setmana del curs d'estiu, les alumnes se desplaçaran al Tennis Salou H20 per a realitzar activitats centrades en la pràctica del **pàdel**. En funció del seu nivell, les alumnes treballaran en la millora dels seus fonaments tècnics i com jugar en equip, entre d'altres.

Del 3 al 7 de juliol i del 10 al 14 de juliol, durant la segona i la tercera setmana del curs, les alumnes realitzaran diverses activitats esportives a les instal·lacions de l'escola. Bàsquet, hoquei i natació sincronitzada seran alguns dels esports que practiquin durant aquestes dues setmanes de curs.

La darrera setmana, del 17 al 21 de juliol, serà el torn de les activitats aquàtiques, amb la vela com a principal protagonista. Aquesta setmana, les alumnes es desplaçaran al Club Nàutic de Cambrils on realitzaran un campus **d'esports aquàtics** amb tres activitats principals: vela, kayak, padel surf i alguna sorpresa, com la banana nàutica.



TARIFES	SETMANA 1, 2, 3	SETMANA 4	SENCER
	170€*	220€	730€ 700€
ACTIVITATS	Setmana 1	Setmana 2 i 3	Setmana 4
	Pàdel	Tecnificació de futbol	Estades nàutiques + Un dia d'acampada la quarta setmana
+ INFO	CURSOS:	DATES:	HORARI:
	Des de 15 a 6è EPRI	26 de juny al 21 de juliol	De 9h a 16h

* Cada setmana per separat

TARIFES	SETMANA 1, 2, 3	SETMANA 4	SENCER
	170€*	220€	730€ 700€
ACTIVITATS	Setmana 1	Setmana 2 i 3	Setmana 4
	Pàdel	Multiesport: hoquei, bàsquet i natació sincronitzada	Estades nàutiques + Un dia d'acampada la quarta setmana
+ INFO	CURSOS:	DATES:	HORARI:
	Des de Inf. 5 a 6è EPRI	26 de juny al 21 de juliol	De 9h a 16h

* Cada setmana per separat



SETMANA 1

Pàdel

 **TENNIS SALOU H2O**
Aura i Turó

Primera setmana de curs d'estiu per a nois i noies, cinc dies per millorar en les seves habilitats jugant a pàdel a les instal·lacions del Tennis Salou H2O. Monitors i monitores estaran a la seva disposició durant tot el matí per aprendre d'una manera dinàmica, competint i compartint estones divertides amb els seus companys i companyes.

Practicaran la seva tècnica individual, però també la comunicació i la cooperació amb els altres, donat que en el pàdel és clau el joc per parelles.

SETMANA 2 I 3

Campus Multiesport

 Aura

A les instal·lacions d'Aura, les alumnes podran practicar durant dues setmanes activitats diverses com ara bàsquet, hoquei o natació sincronitzada. L'objectiu és oferir als nens una experiència d'estiu que sigui divertida i enriquidora, i és el que es treballarà amb la pràctica d'aquests esports durant aquestes dues setmanes. Les alumnes aprendran les tècniques bàsiques del bàsquet i de l'hoquei, a més de practicar fins i tot natació sincronitzada a la piscina.

Una oportunitat emocionant per desenvolupar habilitats esportives i aprendre sobre el treball en equip, la solidaritat i, amb les activitats aquàtiques, la seguretat dins de l'aigua.

SETMANA 2 I 3

Campus Tecnificació

 Turó

Aprofitant les nostres instal·lacions, a Turó els alumnes inscrits al Summer podran gaudir d'un campus de futbol on es treballarà en la seva tecnificació. Com millorar les seves habilitats sobre el terreny de joc, amb exercicis específics de tecnificació i també amb activitats grupals on es treballaran altres situacions que poden donar-se en un partit de futbol.

Dues setmanes de treball al camp de futbol de Turó on els nens podran desenvolupar el seu nivell, el treball en equip i el seu esperit esportiu.

SETMANA 4

Estades nàutiques

 **CLUB NÀUTIC CAMBRILS**
Aura i Turó

Última setmana del curs d'estiu dedicada a les activitats aquàtiques. També podran gaudir de passejos en kayak, entre d'altres. L'objectiu és que els alumnes gaudeixin dels esports d'aigua però també agafin seguretat en un altre entorn. Els monitors i les monitores estaran constantment amb els alumnes, guiant-los en la seva evolució i coordinació sota l'aigua.

Volem ajudar-los a que desenvolupin les seves habilitats físiques, socials y emocionals, experimentant amb altres esports aquàtics que fomentin el treball en equip i la cooperació.

*SETMANA AMB PLACES LIMITADES



GAUDIU L'AVENTURA DE L'ESTIU!

INSCRIPCIONS OBERTES FINS AL 30 DE MAIG

summer.instituciotarragona.org

☎ 977 25 00 01
613 06 32 40

Col·laboradors



institutió
tarragona



SUMMER CAMP



Del 3 al 22 de julio

3 a 8 de julio

10 a 15 de julio

17 a 22 de julio



VERANO 2023



institució
tarragona

ENTRENA JUEGA APRENDE



ACERCA DE PATHFINDER F.C.

Pathfinder es un programa de desarrollo futbolístico que brinda caminos claros hacia oportunidades profesionales y universitarias en EE.UU.

Proporcionamos herramientas, representación y acceso adecuados para el crecimiento de tu carrera en el mundo del fútbol.



Horario



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
09:00 - 10:30			Entrenamiento			
10:30 - 11:00			Desayuno			Excursión
11:00 - 12:30		Entrenamiento & Visita semanal de un jugador/a o entrenador/a profesional				
12:30 - 15:00			Piscina & Comer			
15:00 - 17:00			Entrenamiento			
17:00 - 19:30		Actividades para jugadores residentes				

Find your path



Tecnificación

Técnica y táctica individual

Mejora tu habilidad individual: control de balón, regate, pase, tiro a portería, entre otros. Comprensión de los principios tácticos del fútbol, como la posición en el campo, la orientación del cuerpo o la toma de decisiones.

Ejercicios específicos

Mejora tu habilidad, precisión y velocidad con diversos ejercicios para aplicar las técnicas y tácticas aprendidas en situaciones de juego reales.

Refuerzo positivo

Análisis de tu evolución, identificando fortalezas y áreas de mejora. Comunicar estos resultados de forma constructiva y positiva os ayudará a tener una mejor comprensión de vuestras habilidades y mejorar vuestra autoconfianza.

PRO



SESIONES DE VIDEO ANÁLISIS

Repasa las acciones del partido para ver tus errores, entenderlos y no volverlos a cometer en el futuro.

Con un equipo especializado y un software de última generación que te ayudará a comprender aquello en lo que puedes mejorar para alcanzar tu máximo potencial.



JORNADAS CON PROFESIONALES

Semanalmente, un futbolista o un entrenador profesional realizará sesiones de entrenamiento y tecnificación con los jugadores.



Entre las actividades más destacadas, en el **campo del Fútbol Club Barcelona** podrás realizar un recorrido por el exterior de las instalaciones, por el museo del club y una visita guiada por el interior del estadio.

Mientras que en **Aquopolis Costa Daurada** podrás disfrutar del parque acuático más grande de la provincia de Tarragona. Dispone de diferentes zonas de disfrute para todas las edades, cuatro piscinas y más de 23 atracciones.

Además, en el **Niu de l'Àliga** podrás realizar una excursión con tus compañeros y contemplar algunos de los paisajes más bonitos de la provincia.

Excursiones programadas

Todos los sábados podrás disfrutar de una visita a lugares icónicos de Cataluña como por ejemplo el Camp Nou, Cim d'Àligues, Aquopolis...

¡No te lo pierdas!



Cerca de Barcelona



Entorno natural



Playa



Actividades de ocio

Servicios

Nuestros alumnos podrán hacer uso de las instalaciones del colegio durante el curso de verano y comer en el centro escolar. Además se habilitará un servicio de transporte para los jugadores que residan en RESA durante el Summer Camp.



Instalaciones



Piscina



Dietas



Residencia



Transporte



Profesionales

Residencia Sant Jordi

La residencia se encuentra a 10 minutos de las instalaciones deportivas y cuenta con diferentes tipos de habitaciones, todas ellas exteriores, con zona propia de estudio, wifi, etc., así como unas modernas instalaciones que te permitirán gestionar tu tiempo de entrenamiento y de ocio con total libertad.



Equipaciones

La inscripción incluye un juego de 2 camisetas y 2 pantalones.

También se sorteará material deportivo para los jugadores: botas, guantes, equipaciones...

Precios

BÁSICO

- ✓ Entrenamiento diario
- ✓ Fisioterapeuta
- ✓ Trabajo con porteros
- ✓ Excursiones

UNA SEMANA

300€

DOS SEMANAS

500€

TRES SEMANAS

600€

AVANZADO

- ✓ Entrenamiento diario
- ✓ Representación
- ✓ Preparador físico
- ✓ Fisioterapeuta
- ✓ Trabajo con porteros
- ✓ Excursiones

UNA SEMANA

400€

DOS SEMANAS

600€

TRES SEMANAS

700€

PROFESIONAL

- ✓ Entrenamiento diario
- ✓ Video análisis
- ✓ Representación
- ✓ Psicología deportiva
- ✓ Preparador físico
- ✓ Fisioterapeuta
- ✓ Trabajo con porteros
- ✓ Nutricionista
- ✓ Excursiones
- ✓ Desplazamientos

UNA SEMANA

600€

DOS SEMANAS

800€

TRES SEMANAS

900€

PROFESIONAL + RESIDENCIA

Residencia Sant Jordi

- ✓ Alojamiento
- ✓ Todas las comidas
- ✓ Servicio de limpieza
- ✓ Supervisión 24/7

UNA SEMANA

1.300€

DOS SEMANAS

2.400€

TRES SEMANAS

3.500€

Ubicación



CONTACTO:

info@pathfinderfc.com
i+34 690 848 553
www.pathfinderfc.com





PATHFINDER FC
NEW YORK

SUMMER CAMP

PATHFINDER CF
SPAIN

 **institució**
tarragona